

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,  
Москва, ГСП-4, 127994,  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Минздрав России



Руководителям высших  
исполнительных органов  
субъектов Российской Федерации

Вр-3355533

(по списку)

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Министерство здравоохранения Российской Федерации направляет для учета и использования в работе информационный материал по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья работающих в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

Просим довести указанную информацию до руководителей организаций всех форм собственности, осуществляющих деятельность на территории региона.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Е.Г. Котова

## **Информационный материал по внедрению корпоративных программ**

Федеральным проектом «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», который реализуется в Российской Федерации с 2019 года, предусмотрено внедрение корпоративных программ (далее – КП), содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников, во всех субъектах Российской Федерации.

В 2019 г. Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России были разработаны методические материалы: Корпоративные модельные программы «Укрепление здоровья работающих», Приложение к корпоративным программам «Укрепление здоровья работающих», «Библиотека корпоративных программ укрепления здоровья работников».

Корпоративные программы укрепления здоровья работающих включают мероприятия в сфере профилактики факторов риска неинфекционных заболеваний и укреплению здоровья на рабочем месте и направлены на профилактику потребления табака, здоровое питание, повышение физической активности, сохранение психологического здоровья и благополучия, профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, профилактику заболеваемости COVID-19, содержат также комплексные программы укрепления здоровья. На данный момент, разрабатывается блок мероприятий по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья в модельных корпоративных программах укрепления здоровья работников.

По итогам 2019-2023 годов и 1 квартала 2024 года по результатам федерального проекта по Российской Федерации:

85 субъектов Российской Федерации внедрили корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников. Работодатели с привлечением медицинских работников центров общественного здоровья и медицинской профилактики и центров здоровья проводят мероприятия по обследованию работников; лекционные занятия и организуют школы по формированию здорового образа жизни, отказа от курения и употребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание.

В целом следует отметить, что разработка и внедрение корпоративных программ, направленных на улучшение здоровья работников, активно осуществляется в субъектах Российской Федерации, о чем свидетельствует рост как количества КП, так в 2021 году было внедрено 171 КП в 42 субъектах, в 2021 году – 2 060 КП в 42 субъектах, в 2023 году – 5 617 КП в 85 субъектах,

на 01.04.2024 год – 6 347 КП.

По состоянию на 01.01.2024 число предприятий Российской Федерации, на которых внедрены и реализуются корпоративные программы, составляет 5 617, в том числе в сфере здравоохранения - 1 092, образования – 2 691, промышленности – 318, транспорта – 55, сельского хозяйства – 37, бытового обслуживания – 79, торговли – 36, экономики и финансов – 34, государственного и муниципального управления – 310, в иных сферах деятельности – 965 (целевое значение – 85 регионов);

По состоянию на 01.04.2024 число предприятий Российской Федерации, на которых внедрены и реализуются корпоративные программы, составляет 6 347, в том числе в сфере здравоохранения - 1 286, образования – 3 005, промышленности – 361, транспорта – 58, сельского хозяйства – 45, бытового обслуживания – 85, торговли – 42, экономики и финансов – 44, государственного и муниципального управления – 369, в иных сферах деятельности – 1 041 (целевое значение – 85 регионов).

Корпоративные программы реализуются в организациях образования и науки (47,3 %), здравоохранения (20,3 %) и промышленности (5,7 %).

Численность работников, охваченных КП, составляет более 2 млн. чел. Доля работников предприятий промышленности самая многочисленная и составляет 0,5 млн. человек или 36% от всех работников, охваченных КП. Самым крупным промышленным предприятием с численностью 73 тыс. работников является Красноярское представительство ПАО «Норникель» (Красноярский край, Сибирский ФО) и ОАО «Северсталь» в г. Череповец (Вологодская обл., Северо-Западный ФО) с численностью работников 26 200 чел.

Самыми многочисленными отраслями по количеству предприятий являются образование и наука – 2 400 предприятия, здравоохранение – 1 023 медицинских организаций.

Количество предприятий, в которых проводятся КП, с 2020 г. по 1 квартал 2024 г. увеличилось в 13 раз - с 527 до 6 347. Максимальное количество КП в Челябинской области (1 165 КП), Новосибирской области (515 КП) и Республике Коми (441 КП).

Практически во всех КП реализуются мероприятия, направленные на повышение грамотности работников о здоровье (97 %). Мероприятия, направленные на устранение таких факторов риска, как низкая физическая активность включены в 97% КП, нерациональное питание – в 86 % КП. Мероприятия по профилактике курения определены в 82 % КП, пагубного употребления алкоголя – в 66 % КП. Содержат мероприятия, направленные на профилактику стресса, охрану психического здоровья 85 % КП. Мероприятия, направленные на создание условий на предприятии для улучшения здоровья

работников разработаны в 88 % КП.

Мероприятия, финансируемые из средств предприятия, содержат от 7 % КП. Наиболее часто на КП бюджет выделяется на промышленных предприятиях (35 % КП). Размер бюджета значительно отличается по отраслям. Самый большой размер бюджета выделяется на промышленных предприятиях – почти 812 млн. руб., что составляет 98% от размера всех бюджетов для КП. На остальные отрасли выделяется 0,01% - 0,74%.

23 корпоративные программы отвечают критериям лучших практик, которые реализуются в следующих субъектах РФ: Владимирская, Калужская область, Камчатский край, Курганская, Московская область, Республика Татарстан (Татарстан), Самарская, Свердловская, Ульяновская область, Хабаровский край, Ямало-Ненецкий автономный округ (Тюменская область).

Для методического сопровождения процесса разработки корпоративных программ укрепления здоровья работников и широкого их внедрения на территории Российской Федерации ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России разработал специальный инструмент – цифровую платформу Атрия, которая доступна по ссылке сети Интернет <https://atriya.gnicpm.ru/>.

Платформа Атрия является первичным компонентом для внедрения целевых корпоративных программ в трудовом коллективе. Платформа Атрия состоит из открытой и закрытой части. Открытая часть доступна любому пользователю сети интернет, в ней представлена география исследования и рекомендации по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья работников. Доступ в закрытую часть платформы Атрия осуществляется по паролю, к закрытой части относятся: опросник для работника (которой используется для всесторонней оценки состояния здоровья работников, углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы, а также для оценки ряда целевых индикаторов эффективности программы), опросник для работодателя (который направлен на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей в реализации программ, направленных на укрепление здоровья работников), результаты опроса работников организации, результаты опроса работников на региональном уровне и калькулятор сбережений на рабочем месте. Работа с ресурсом осуществляется с помощью браузеров Google Chrome, Mozilla FireFox, Opera, Internet Explorer актуальных версий. Добавлен блок «Образование», в котором размещена информация о предстоящих циклах обучения, связанных с корпоративными программами.

Одно из преимуществ платформы Атрия – это возможность моментально и автоматически генерировать результаты опроса работников организации по завершению опроса с персональными рекомендациями по имеющимся у него факторам риска и уровню грамотности в вопросах здоровья. Работодателю

доступны результаты опроса работников его организации в агрегированном виде, которые представлены с графическим модулем, также их можно выгрузить в формате Excel на персональный компьютер

К концу 2023 года в опросе приняло участие более 1300 работодателей и более 81 600 работников из 42 регионов РФ.

Библиотека лучших корпоративных практик размещена на сайте Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России: Модельные корпоративные программы на различных предприятиях, ссылка [https://gnicpm.ru/public\\_health/korporativnye-programmy-ukrepleniya-zdorovya-rabotayushhih.html](https://gnicpm.ru/public_health/korporativnye-programmy-ukrepleniya-zdorovya-rabotayushhih.html) и служит для дальнейшего тиражирования накопленного опыта в субъекты Российской Федерации.



### **Список рассылки**

1. Администрация Астраханской области
2. Администрация Владимирской области
3. Администрация Главы и Правительства Республики Бурятия
4. Администрация Главы и Правительства Республики Ингушетия
5. Администрация Главы Республики Адыгея и Кабинета Министров Республики Адыгея
6. Администрация Главы Республики Мордовия
7. Администрация Главы Республики Саха (Якутия) и Правительства Республики Саха (Якутия)
8. Администрация Губернатора Брянской области и Правительства Брянской области
9. Администрация Кемеровской области
10. Администрация Костромской области
11. Администрация Краснодарского края
12. Администрация Красноярского края
13. Администрация Курской области
14. Администрация Липецкой области
15. Администрация Ненецкого автономного округа
16. Администрация Приморского края
17. Администрация Самарской области
18. Администрация Смоленской области
19. Администрация Тамбовской области
20. Администрация Томской области
21. Дом Правительства Республики Северная Осетия Алания
22. Правительство Алтайского края
23. Правительство Амурской области
24. Правительство Архангельской области
25. Правительство Белгородской области
26. Правительство Волгоградской области
27. Правительство Вологодской области
28. Правительство Воронежской области
29. Правительство г. Севастополь

30. Правительство Еврейской автономной области
31. Правительство Забайкальского края
32. Правительство Ивановской области
33. Правительство Иркутской области
34. Правительство Кабардино-Балкарской Республики
35. Правительство Калининградской области
36. Правительство Калужской области
37. Правительство Камчатского края
38. Правительство Карачаево-Черкесской Республики
39. Правительство Кировской области
40. Правительство Курганской области
41. Правительство Ленинградской области
42. Правительство Магаданской области
43. Правительство Москвы
44. Правительство Московской области
45. Правительство Мурманской области
46. Правительство Нижегородской области
47. Правительство Новгородской области
48. Правительство Новосибирской области
49. Правительство Омской области
50. Правительство Оренбургской области
51. Правительство Орловской области
52. Правительство Пензенской области
53. Правительство Пермского края
54. Правительство Псковской области
55. Правительство Республики Алтай
56. Правительство Республики Башкортостан
57. Правительство Республики Дагестан
58. Правительство Республики Калмыкия
59. Правительство Республики Карелия
60. Правительство Республики Коми
61. Правительство Республики Крым
62. Правительство Республики Марий Эл
63. Правительство Республики Татарстан
64. Правительство Республики Тыва
65. Правительство Республики Хакасия
66. Правительство Республики Чувашия
67. Правительство Ростовской области
68. Правительство Рязанской области

69. Правительство Санкт-Петербурга
70. Правительство Саратовской области
71. Правительство Сахалинской области
72. Правительство Свердловской области
73. Правительство Ставропольского края
74. Правительство Тверской области
75. Правительство Тульской области
76. Правительство Тюменской области
77. Правительство Удмуртской Республики
78. Правительство Ульяновской области
79. Правительство Хабаровского края
80. Правительство Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
81. Правительство Челябинской области
82. Правительство Чеченской Республики
83. Правительство Чукотского автономного округа
84. Правительство Ямало-Ненецкого автономного округа
85. Правительство Ярославской области